

Batut de Mango

100g de mangos deshidratats
1 pinta (2 tasses) Llet o Llet de soja

1 pinta (2 tasses) de glaçons

1. Remulleu el mango deshidratat en la llet durant 30 minuts.
2. Traieu el mango remullat i barregeu-lo amb els glaçons en una liquadora o batedora.
3. Una vegada barrejat, afegiu-hi la llet i barregeu-ho bé.
4. Serviu-ho immediatament!!!!.

Aquesta recepta també funciona bé amb xips de plàtan en comptes del mango.