

## Batido de Mango

100g de mangos deshidratados

½ l de leche o leche de soja

2 tazas de cubitos

- 1.** Rehidrata el mango en leche caliente durante 30 minutos.
- 2.** Mezcla el mango rehidratado con los cubitos y pásalo todo por el turmix.
- 3.** Ya está. Lo puedes servir inmediatamente!!!.

**También te quedará muy rico si sustituyes el mango por chips de plátano.**